

이름 :

성 :

날짜:

년 월 일

Scuba IQ Review



단원 4 : 다이빙 기술

1. 스쿠바 장비를 조립하기 전에 밸브의 _____을 점검하고 가능하다면 부력조절기를 조립하기 전에 탱크 연결 _____를 물에 적신다.
2. 밸브에서 공기가 배출되는 반대 방향에 서서 호흡기 2단계가 _____쪽에 위치하고 저압호스가 _____쪽에 위치하도록 한다.
3. 육상에서 장비를 착용할 때는 더 힘이 _____ 사람이 먼저 착용하고 그 다음에 짝을 도와준다.
4. 항상 입수 전에는 다이빙 전 점검(ABCs)을 실시해야 한다. A는 _____ 실린더 밸브를 개방하고, B는 _____에 공기를 약간 주입하며, C는 _____를 작동시키는 것이다.
5. 일반적인 입수 원칙은 _____를 물고, _____에 공기를 약간 넣고, _____ 지점에 사람이나 방해물이 없는지 확인한다.
6. 일반적인 입수 방법으로는 _____(giant strides), 앉아서 입수(controlled seated entries), 뒤로 구르기(back rolls), 해안에서의 입수 (Shore Entry), 파도가 있는 곳에서 입수 (Surf Entry) 등이 있다.
7. 일반적인 출수 방법으로는 깊은 물/_____ 출수(보트), 깊은 물 출수 (소형 보트), 파도가 있는 곳에서의 출수 등이 있다.
8. 스쿠바 장비를 해체할 때는 해체하기 전에 연결된 호흡기를 통하여 _____을 제거해야 한다.
9. 호흡기를 깨끗한 물에 헹구기 전에 _____를 닫았는지 확인해야 한다.
10. 스쿠바 호흡을 효과적으로 지속하기 위해서는 깊고 _____ 호흡한다.
11. 스노클 물빼기 기술은 _____와 _____ 방법이 있다.
12. 호흡기 물빼기 방법에는 _____와 _____ 누르기가 있다.
13. 호흡기 찾기 방법에는 팔 _____와 _____가 있다

이름 :	성 :	날짜: 년 월 일
------	-----	---------------------

14. 마스크 물빼기를 하기 위해서는 마스크의 위 부분을 이마쪽으로 누르고 코를 통하여 공기를 불어 넣어 물을 빼내며 마지막 단계에서는 고개를 약간 _____ 물을 완전히 뺀다.
15. 가장 정확한 웨이트 점검은 다이빙 후 _____ 할 때이다.
16. 수중에서 부력조절기에 공기를 주입할 때는 인플레이터 버튼은 _____ 끊어서 눌러야 하며 실수로 너무 많은 공기가 주입되지 않도록 주의해야 한다.
17. 하강할 때 중요사항
 짝과 하강에 _____하고, 수면에서 진행 방향을 확인하고, 하강과 함께 이퀄라이징을 시작하고 _____ 하며, 항상 짝과 _____ 행동하고, 바닥에 도착할 때 부력조절기에 공기를 주입하여 _____ 부력이 되도록 한다.
18. 상승할 때 중요사항
 짝과 상승에 동의하고, 다이브컴퓨터를 보고 _____ 한계를 넘지 않았음을 확인하고, 자신과 짝의 다이브컴퓨터 중 더 _____ 컴퓨터의 지시에 따라 상승 속도를 조절하며, 부력조절기 안의 팽창된 공기를 _____ 시켜서 상승 속도를 조절하고, 수면에 닿기 전에 3-6m에서 3-5분간 _____ 를 한다.
19. 수중에서 수영할 때는 중성부력이 잘 맞으면 유영을 멈추기만 해도 _____ 이 이루어진다.
20. 수중에서 항상 중성부력을 조절할 수 있도록 해주는 3가지 요소는 _____, 예상 (Anticipation), 행동(Action) 이다.
21. 옆드려차기(Flutter kick)의 주의 사항은 _____ 을 곧게 펴고 발을 천천히 위아래로 차는 것이다.
22. 다음 각 수신호의 뜻을 기입하시오.



23. 홀로 비상 상승하는 것보다 _____ 호흡기를 사용하여 상승하면 짝과 함께 호흡을 하며 정상적으로 상승하고 _____ 정지를 할 수 있기 때문에 바람직하다.

이름 :	성 :	날짜: 년 월 일
------	-----	--------------------

24. 만약 홀로 비상상승을 해야만 할 경우에는 _____를 제거할 준비를 해야 한다.
25. 지친 다이버를 끄는 방법으로는 _____ 끌기와 _____ 밀기 등이 있다.
26. 다리에 쥐가 났을 때 해결 하는 가장 효과적인 방법은 _____의 끝을 잡아 당기는 것이다.

강사의 지시가 있을 때까지 서명하지 마시오.

나는 강사와 함께 문제를 모두 풀어보고 틀린 답에 대하여 설명을 들은 뒤 모든 항목을 완전히 이해하였습니다.

학생 서명: _____ 날짜: _____년 월 일