



14. 인도어 다이버

14.1 서론(Introduction)

이 인증 과정은 강사의 직접적인 감독없이 교육생이 교육받았던 환경과 유사한 수영장에서 다이빙을 수행함에 있어 필수적인 기술을 가르치기 위한 과정이다. 이 과정을 성공적으로 수료하더라도 개방수역 다이빙 인증을 받을 수 없다.

14.2 정의(Definitions)

실내 다이빙 수영장 = 염분, 염소, 여과 시스템, 냉난방 등의 방법으로 수질과 상태를 제어할 수 있는 모든 제한 수역을 뜻한다. 실내 다이빙 수영장은 6m 이상의 수심 구간을 가지고 있어야 하며, 또한 다이버들이 일어선 자세로 물 밖으로 머리를 내밀 수 있을 정도의 얇은 수심 구간을 가지고 있어야 한다. 거주지 근처의 수영을 위한 일반적인 수영장은 이 과정에서 정의하는 실내 다이빙 수영장의 조건에 부적합하다.

14.3 수료자 자격(Qualifications of Graduates)

이 과정을 수료하고 나면 교육생은:

1. 교육받은 환경과 비슷한 실내 다이빙 수영장에서 최대 18m까지 다이빙할 수 있다.
2. 동등한 인증을 취득한 다이버 혹은 더 높은 등급의 다이버와 인도어 다이빙을 실시할 수 있다.
3. 감압 다이빙은 할 수 없다.
4. SDI 오픈워터 다이버로 업그레이드할 수 있다.

14.4 지도 강사(Who May Teach)

활동성 SDI 오픈워터 스쿠버 다이빙 강사

14.5 교육생과 강사의 비율(Student to Instructor Ratio)

학과 강의:

1. 강의를 적절하게 수행할 수 있는 시설, 보조, 시간 등이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.
- 2.



수영장:

1. 강사 1명 당 교육생 8명까지 지도할 수 있다.
2. 활동성 다이브마스터/보조강사가 보조할 경우 교육생 2명을 추가할 수 있다.
3. 2명의 보조강사나 다이브마스터가 보조할 경우 강사 1명 당 최대 12명의 교육생을 지도할 수 있다.

실내 다이빙 수영장:

1. 강사 1명 당 교육생 8명까지 지도할 수 있으나, 조건에 따라 강사의 재량으로 숫자를 줄일 수 있다.
2. 활동성 다이브마스터 또는 보조강사가 보조할 경우 교육생 2명을 추가할 수 있다.
3. 두 명의 보조강사나 다이브마스터가 보조할 경우 수중에서 강사 1명 당 최대 12명의 교육생을 지도할 수 있다.

14.6 교육생 사전 조건(Student Pre-Requisites)

1. 만 18 세 이상, 10-17 세의 경우 부모의 동의가 필요함
2. 다음 조건이 충족될 경우 만 10 세부터 14 세까지는 주니어 인도어 다이버 인증을 취득할 수 있다. 교육생이 부모, 보호자 또는 활동성 지도자 등급의 직접 감독 하에서 교육받고 다이빙해야 한다.
3. 주니어 인도어 다이버가 만 15 세가 되면 인도어 다이버로 업그레이드할 수 있다.

14.7 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration)

수중 실습:

1. 교육생들은 15분 이상 다이빙을 4회 실시해야 한다. 총 80분 실시
2. 교육 다이빙은 5m에서 18m 사이에서 실시한다.
3. 다이빙은 1일 최대 3회 실시한다.
4. 모든 다이빙은 주간 또는 가상의 주간 조건에서 실시한다.
5. 교육생들은 다이빙을 끝내고 로그북을 작성한 뒤 강사에게 서명을 받아야 한다.
6. 강사는 다이빙 중 사진이나 비디오 장비를 휴대할 수 없다.



과정 구성:

1. SDI는 강사가 교육생의 숫자와 기술 수준에 따라 적절히 과정을 구성할 수 있도록 한다.

과정 시간:

1. 권장 훈련 시간은 20시간

14.8 필요한 행정 절차(Administrative Requirements)

행정 절차 항목:

1. 교육비 수령
2. 교육생들이 필요한 장비들을 갖추고 있는지 확인
3. 교육생들과 일정 협의
4. 교육생 양식 작성
 - a. 면책서 기록
 - b. 건강 질의서 기록

이 과정이 끝나면 강사는 반드시:

1. 필요한 등록 양식을 SDI Korea로 보내거나 인터넷을 통해 해당 등급의 인증서를 발급해야 한다.

14.9 필요한 장비(Required Equipment)

다이버 일반 규정에 기록된 기본 스쿠버 장비

다음 교재를 사용해야 한다:

1. SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 매뉴얼 혹은 SDI 오픈워터 다이버 이러닝
2. SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 강사 가이드

다음 교재들을 사용할 수 있다:

1. SDI 로그북
2. SDI 오픈워터 다이버 비디오
3. SDI 오픈워터 다이버 파워포인트
4. SDI 제한수역 / 개방수역 슬레이트



5. SDI 기술 점검 목록 슬라이트

강사는 교육에 필요하다고 생각되는 교재 또는 보조교재를 사용할 수 있다.

14.10 강의 내용(Required Subject Areas)

강사는 다음 주제들을 모두 다루어야 한다:

1. 다이빙의 역사
2. 수중 환경
 - a. 시각
 - b. 빛
 - c. 소리
 - d. 열 손실
3. 물리학과 생리학
 - a. 부력
 - b. 압력
 - c. 보일의 법칙
 - d. 공기 공간
 - i. 폐과 팽창
 - ii. 압력 평형 기술
 - e. 고압 상태에서의 호흡
 - i. 감압병
 1. 반복 다이빙
 2. 안전 정지
 3. 비상 감압
 4. 생략 감압
 - ii. 질소 마취
 - iii. 산소 독성



- iv. 일산화탄소 중독
- v. 혼합 기체
- vi. 초과 호흡, 낮은 수심에서의 기절

4. 스쿠버 장비

- a. 마스크, 오리발, 스노클
- b. 노출 보호 장비
 - i. 웨트슈트
 - ii. 드라이슈트
- c. 부력조절기
- d. 호흡기
 - i. 주 호흡기
 - ii. 보조 호흡기
- e. 실린더
- f. 웨이트 시스템
- g. 수중 계기
 - i. 수중 잔압계
 - ii. 다이브 컴퓨터
 - iii. 수중 시계
 - iv. 수심계
 - v. 나침반
- h. 보조 장비
 - i. 수중 전등
 - ii. 장비 가방
 - iii. 로그북
 - iv. 슬레이트



- i. 수영장 내에서 사용이 허가된 장비
- 5. 다이빙 계획
 - a. 다이버의 건강과 무리한 운동
 - b. 실내 다이빙 수영장 소개
 - c. 수영장 내 에티켓 준수
 - d. 버디 시스템
 - e. 응급처치
 - f. 다이빙 계획 수립

- 6. 과정 이후 계획
 - a. 다른 다이빙 수영장 검색과 이용
 - b. SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 취득

14.11 필요한 기술과 수료 조건(Required Skill Performance and Graduation Requirements)

교육생들은 다음 기술들을 숙달해야 한다:

- 1. 수영 능력 평가(스쿠버 기술을 가르치기 전에 반드시 완료해야 함)
 - a. 영법에 관계없이 쉬지 않고 200m 수영 또는 마스크, 스노클, 오리발을 착용하고 쉬지 않고 300m 수영
 - b. 10분간 생존 수영

노트: 잠수복을 착용해야 한다면 수면에서 중성부력을 유지해야 한다.

- 2. 스쿠버 기술
 - a. 스쿠버 조립 및 해체
 - b. 웨이트 시스템 조절 및 적절한 웨이트 결정
 - c. 수면 웨이트 탈착
 - d. 수중 웨이트 탈착
- 3. 자신과 버디의 장비 사전 점검
- 4. 마스크 부분 물빼기



5. 마스크 완전 물빼기
6. 수중에서 마스크 없이 호흡하고 수영하기
7. 부력 조절기 사용:
 - a. 수면에서 공기 주입(입/자동)과 배출
 - b. 수중에서 공기 주입(입/자동)과 배출
 - c. 수면에서 탈착
 - d. 수중에서 탈착
8. 부력 조절
 - a. 하버링
 - b. 조절 상승
 - c. 조절 하강
9. 호흡기 사용
 - a. 수면에서 호흡하기, 물빼기, 찾기
 - b. 수중에서 호흡하기, 물빼기, 찾기
10. 수중 유영(오리발의 적절한 사용)
11. 입출수
 - a. 얕은 물 입수
 - b. 깊은 물 입수
 - c. 얕은 수심에서의 출수
 - d. 깊은 수심에서의 출수
12. 스노클 사용
 - a. 위치 조정
 - b. 스노클 물빼기(뿜어내기)
 - c. 수면에서 호흡기와 스노클 바꿔 물기
 - d. 모든 장비를 착용하고 수면에서 스노클 수영



13. 컴퓨터 사용

- a. 자료 읽기 및 이해하기
- b. 컴퓨터 기능의 이해

14. 게이지 사용

15. 수중 의사 소통

16. 구조 기술

- a. 지친 다이버 끌기
- b. 경련 풀기

17. 공기 고갈 훈련

- a. 조절 수영 상승
- b. 보조 호흡기 사용(짜과 공기를 나누어 쓰며 조절된 상승)

18. 수중 길 찾기

이 과정을 수료하기 위해 교육생은 반드시:

1. 다이빙 계획과 실행을 능숙하게 할 수 있어야 한다.
2. SDI 오픈워터 스쿠버 다이버 복습문제 또는 온라인 시험을 완료하고 합격해야 한다. 강사는 SDI 강사 패키지에 있는 오픈워터 최종 시험을 사용할 수 있다.
3. 인도어 환경에서 필요한 모든 사항을 안전하고 효과적으로 수행할 수 있어야 한다.

14.11 인도어 다이버가 스쿠버 다이버가 되는 방법(Indoor Diver to Open Water Scuba Diver)

업그레이드 절차:

SDI 인도어 다이버가 SDI 오픈워터 다이버가 되기 위해서 다음과 같은 사항을 완료해야 한다:

1. 교육생은 반드시 SDI 인도어 다이버 인증을 취득해야 한다.
2. 다음의 내용을 담은 추가적인 학과 강의를 실시해야 한다:
 - a. 해양 생물에 의한 상해
 - b. 해양 환경
 - i. 조석



- ii. 파도
 - iii. 놀
 - c. 보조 장비
 - i. 다이빙 깃발
 - ii. 구조 신호 장비
 - iii. 나이프
 - d. 수중 길 찾기
 - i. 나침반 이용
 - ii. 자연적 단서 이용
3. 최소 2회의 개방 수역 다이빙을 실시해야 한다. 강사는 다이빙에 필요한 추가적인 기술을 추가할 수 있다. 2회의 다이빙에는 반드시 다음 사항들이 포함되어야 한다:
- a. 현지 환경에 적합한 브리핑과 디브리핑
 - b. 응급 상황 시 절차