

11. 구조 다이버(Rescue Diver)

11.1 서론(Introduction)

구조 다이버 과정은 다이버를 구조하고 도울 수 있으며 필요한 응급처치를 실시할 수 있는 이론과 기술을 습득할 수 있도록 구성된 과정이다.

11.2 수료자 자격(Qualifications of Graduates)

이 과정을 수료하고 나면 교육생은:

1. 지친 다이버를 구조할 수 있다.
2. 이 과정을 수료한 자는:
 - a. SDI 마스터 다이버 과정에 참가할 수 있다.
 - b. SDI 다이브마스터 과정에 참가할 수 있다.

11.3 지도 강사(Who May Teach)

활동성 SDI 오픈워터 스쿠버 다이빙 강사

11.4 교육생과 강사의 비율(Student - Instructor Ratio)

학과 강의:

1. 강의를 적절하게 수행할 수 있는 시설, 보조, 시간 등이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

제한수역(수영장 또는 수영장과 유사한 환경):

1. 강사 1명 당 교육생 10명까지 지도할 수 있다.
2. 활동성 다이브마스터 또는 보조강사가 보조할 경우 교육생 2명을 추가할 수 있다. 그러나 더 많은 보조강사나 다이브마스터가 추가로 보조할 경우에도 더 이상 교육생을 추가할 수 없다.

개방수역(바다, 호수, 샘, 강, 하구 등):

1. 강사 1명 당 교육생 8명까지 지도할 수 있으나, 조건에 따라 강사의 재량으로 숫자를 줄일 수 있다.
2. 활동성 다이브마스터 또는 보조강사가 보조할 경우 교육생 2명을 추가할 수 있다. 그러나 더 많은 보조강사나 다이브마스터가 추가로 보조할 경우에도 더 이상 교육생을 추가할 수 없다.

11.5 교육생 사전 조건(Student Pre-Requisites)

1. 최소 연령 만 18세 이상. 보호자의 동의가 있을 경우 최소 연령 만 10세 이상
2. 유효한 심폐소생술(CPR), 응급처치(First Aid), 산소 공급자 인증
3. SDI 어드밴스드 어드벤처 다이버, SDI 주니어 어드밴스드 어드벤처 다이버 동등 등급 인증 또는 오픈워터 다이버와 15회 이상의 개방수역 로그
4. 만 15세 미만의 경우 주니어 구조 다이버 인증서가 발급된다. 유소년(Junior) 학생은 부모, 보호자 또는 활동성 다이빙 지도자의 직접 감독하에서 훈련과 다이빙을 해야 한다.

* 노트: 심폐소생술(CPR), 응급처치(First Aid), 산소 공급자 과정은 인증을 갖춘 강사에 의해 구조 다이버 과정과 연계하여 가르칠 수 있다.

11.6 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration)

과정 구성

1. SDI는 강사가 교육생의 숫자와 기술 수준에 따라 적절히 과정을 구성할 수 있도록 한다.

과정 시간

1. 권장 훈련시간 12시간 중, 8시간은 개방수역에서 실시하도록 권장한다.

11.7 필요한 행정 절차(Administrative Requirements)

1. 교육비 수령
2. 교육생들이 필요한 장비들을 갖추고 있는지 확인
3. 교육생들과 일정 협의
4. 교육생 양식 작성
 - a. 면책서(Liability Release)
 - b. 건강진술서(Medical history forms)를 기록

이 과정이 끝나면 강사는 반드시:

1. 필요한 등록양식을 SDI Korea로 보내거나 인터넷 등록을 통하여 해당 등급의 인증서를 발급해야 한다.

11.8 교재(Training Material)

필수 교재:

1. SDI 구조 다이버 매뉴얼(Rescue Diver Manual)
2. SDI 구조 다이버 복습문제(Rescue Diver I.Q. Review)
3. SDI 구조 다이버 강사 가이드(Rescue Diver Instructor Guide)

선택 교재

1. SDI 구조 다이버 파워포인트
2. SDI 구조 다이버 슬레이트(Rescue Diver Slates)
3. SDI 구조 다이버 강사 슬레이트(Rescue Diver Instructor Slates)

11.9 필요한 장비(Required Equipment)

다이버 일반 규정에 기록된 개방수역 기본 스쿠버 장비와 절단 공구.

11.10 강의 내용(Required Subject Areas)

이 과정에서는 SDI 구조다이버 매뉴얼(Rescue Diver Manual)을 사용해야 한다. 강사는 다음 주제들이 포함되는 어떤 교재라도 사용할 수 있다. 강사는 다음 주제들을 모두 다루어야 한다:

1. 다이빙 사고의 예방과 원인
 - a. 스트레스와 정신적 요인(예, 자신과 다른 사람 속에서 공포 확산)
 - b. 물리적 조건
 - c. 장비
 - d. 수면 익사
2. 다이빙 인명 구조
 - a. 자기 구조(self rescue)
 - b. 다이버 돕기
 - c. 수면과 수중에서의 구조
 - d. 후송 방법
 - e. 물에서의 인공 호흡
 - f. 보트와 해변에서의 출수 방법
 - g. 다이버 응급 처치
 - h. 산소 처치의 복습
3. 재압실에 치료가 필요한 상해와 처리 절차
 - a. 재압실과 관련된 정보 수집
 - b. 재압실로 가는 경로
4. 사고 처리
 - a. 비상시 후송과 지원
 - b. 사고 보고
 - c. 책임 보험과 관련된 법적인 고려사항

11.11 필요한 기술과 수료조건

강사는 반드시 다음의 기술을 가르치고 평가해야 한다.

1. 수면에서 스킨다이버나 스쿠버다이버를 인지하고 돕는 기술
 - a. 호흡 곤란
 - b. 피곤함
 - c. 다리 경련
 - d. 조기 공황(패닉) 증상
2. 6m 수심의 수중에서 의식이 없는 다이버를 수면으로 데려오는 기술
3. 수면에서 구조호흡을 실시하며 의식이 없는 다이버를 출수 지점으로 (50m 이상) 이동시켜는 기술
4. 출수 지점에서 한 사람의 도움을 받아 다이버를 물 밖으로 끌어내는 기술

이 과정을 수료하기 위해서 교육생은:

1. 다이빙 계획과 실행을 능숙하게 할 수 있어야 한다.
2. 개방 구역에서 요구하는 모든 사항을 안전하고 효과적으로 수행해야 한다.
3. SDI 구조 다이버 매뉴얼 복습 문제에 합격해야 한다.