

## 6. 사이드마운트 강사 과정 (Sidemount Instructor)

### 6.1 서론 (Introduction)

이 과정은 백마운트 방식의 다이빙을 즐기던 인증받은 다이버에게 사이드마운트를 안전하게 활용하는 방법을 가르칠 수 있는 강사를 양성하는 것이다.

### 6.2 수료자 자격 (Qualifications of Graduates)

이 과정을 성공적으로 수료한 다이버는 다음과 같은 조건에서 사이드마운트 방식으로 테크니컬 다이빙을 가르칠 수 있다.

1. 훈련 받은 내용과 유사한 형태의 다이빙
2. 훈련 받은 지역과 환경이 유사한 곳

이 과정을 성공적으로 수료한 다이버는 다음의 과정에 지원할 자격을 얻는다:

1. TDI 어드밴스드 나이트록스 강사 과정
2. TDI 감압절차 강사 과정

### 6.3 지도 강사 (Who May Teach)

이 과정은 활동성 TDI 사이드마운트 강사 트레이너가 가르칠 수 있다.

### 6.4 교육생과 강사의 비율 (Student - Instructor Ratio)

**학과 강의:**

1. 강의를 적절하게 수행할 수 있는 시설, 보조, 시간 등이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

**제한수역 (수영장 또는 수영장과 유사한 환경):**

1. 없음

**개방수역 (바다, 호수, 샘, 강, 하구 등):**

1. 강사 트레이너 1명 당 교육생 4명을 지도할 수 있으나, 환경에 따라 강사가 그 숫자를 줄일 것인가를 판단해야 한다.

### 6.5 교육생 사전 조건 (Student Pre-Requisites)

1. SDI 오픈워터 강사 인증 혹은 동등 인증
2. TDI 사이드마운트 다이버 혹은 동등 인증

### 6.6 과정 구성 및 시간 (Course Structure and Duration)

**개방수역 실습:**

1. 최소 3회의 다이빙, 90분 이상의 다이빙 실시

**과정 구조:**

1. TDI는 강사가 교육생의 숫자와 기술 수준에 따라 적절히 과정을 구성할 수 있도록 한다.

**과정 기간:**

1. 브리핑 시간을 포함한 권장 학과 시간은 4시간

## 6.7 행정 요건 (Administrative Requirements)

### 행정 절차 항목:

1. 교육비 수령.
2. 교육생들이 필요한 장비들을 갖추고 있는지 확인
3. 교육생들과 일정 협의.
4. 교육생 양식 작성
  - a. TDI 면책서 (Liability Release)
  - b. 의사가 서명한 TDI 건강질의서 (Medical Statement)를 기록

### 이 스페셜티 과정을 성공적으로 마치면 강사는 반드시 다음 사항을 실시해야 한다:

1. 필요한 등록양식을 TDI Korea로 보내거나 인터넷 등록을 통하여 해당 등급의 인증서를 발급해야 한다.

## 6.8 필요한 장비 (Required Equipment)

이 과정에는 교육생과 강사 모두 다음과 같은 장비가 필요하다.

1. 다이빙 계획과 공기 사용량에 적절한 부피의 2개의 실린더
2. 간압계가 장착된 2개의 독립적인 호흡기
3. 사이드마운트 다이빙에 적합한 인플레이터가 장착된 부력조절기
4. 환경에 알맞은 슈트
5. 마스크와 오리발
6. 다이버컴퓨터와 별도의 수심계, 그리고 시간 측정 장비; 백업 다이버컴퓨터 사용 권장

## 6.9 강의 내용 (Required Subject Areas)

본 교육 과정 동안 반드시 최신의 TDI 강사 매뉴얼, TDI 사이드마운트 매뉴얼(Student Manual) 혹은 이 러닝(E-learning)을 사용해야 한다. 강사 트레이너가 과정에 도움이 된다고 판단할 때는 교재를 추가로 사용할 수 있다.

### 필수 교재

1. SDI/TDI 사이드마운트 매뉴얼과 복습문제 혹은 이 러닝
2. SDI/TDI 사이드마운트 강사 가이드

### 선택 교재

1. TDI 사이드마운트 큐카드
2. TDI 사이드마운트 평가 슬라이드

### 이 과정에서는 다음 주제들을 모두 다루어야 한다:

1. 부피가 서로 다른 실린더 사용을 포함한 기체 호환성 절차
2. 독립적인 실린더를 이용한 기체 관리
3. 심리적 고려사항
4. 장비 고려사항
  - a. 실린더 선택
  - b. 호흡기 선택
  - c. 부력조절기 / 하네스 선택
  - d. 웨이트 조절
  - e. 장비의 구성
5. 의사소통

- a. 수신호
- b. 조명신호
- 6. 문제 해결
  - a. 기체 공유
  - b. 기체 손실
  - c. 조명 고장
  - d. 시야 손실
  - e. 영킴
  - f. 자가구조
- 7. 좁은 공간
- 8. 환경 보전
- 9. 어려운 환경에서의 입수
- 10. S-드릴

## 6.10 필요한 기술 및 수료 조건

**이 과정을 성공적으로 마치기 위해 강사 지원자는 반드시 다음 기술을 숙달해야 한다:**

### 육상 기술

- 1. 육상 기술은 강사의 재량에 따라 실시할 수 있다.

### 사전 다이빙 기술

- 1. 모든 다이빙 전, 'START' 사용
- 2. 스트레스 분석과 해소

### 다이빙 기술

- 1. 다양한 추진 기술: 프로그 킥, 변형된 프로그 킥, 변형된 플러터 킥, 백 킥, 헬리콥터 턴 킥, 환경에 적절한 손 사용
- 2. 부력 조절; 손, 발의 움직임 없이 고정된 자세로 수중에 떠있을 수 있는 능력
- 3. 균형(Trim); 하강, 다이빙, 상승 중 적절한 자세를 유지하는 능력
- 4. 부력과 균형을 유지한 채 다음 동작들을 시범보여야 한다.
  - a. 사이드마운트 실린더 탈부착
  - b. 기체 교환 (마스크를 착용한 채, 마스크를 벗은 채)
- 5. 실린더 관리
- 6. 보전(Conservation), 인식(Awareness), 참고(Referencing) 기술
- 7. 리프트백 사용
- 8. 추가 실린더 사용 (선택 사항)

**과정을 성공적으로 마치기 위해 강사 지원자는 반드시:**

- 1. 안전하고 효율적으로 모든 육상 기술과 다이빙 요구사항을 충족해야 한다.
- 2. TDI 사이드마운트 다이버 최종 시험을 마치고, 모든 문제를 교육생에게 정확하게 설명할 수 있어야 한다.
- 3. 다이빙 교육, 계획, 실행과 관련하여 능숙한 실행과 올바른 판단력을 보여줘야 한다.
- 4. TDI 사이드마운트 과정을 능숙하게 가르칠 수 있다는 능력을 보여줘야 한다.
- 5. TDI 사이드마운트 과정과 관련된 학과, 개방수역 프레젠테이션을 실시하고 높은 점수를 획득해야 한다.

## 7. 나이트록스 강사 과정 (Nitrox Instructor Course)

### 7.1 서론 (Introduction)

이 과정은 나이트록스(EAN)를 호흡기체로 사용하는 기초 나이트록스 다이빙을 강습하려고 하는 강사들을 위한 인증 과정이다. 개방수역잠수가 포함 될 경우 최대수심은 강사의 기술 수준을 초과해서는 안 된다. 이 과정의 목표는 강사에게 산소 성분 22%에서 40% 범위의 나이트록스의 장점과 위험성 그리고 적절한 사용 방법을 가르치는 것이다.

### 7.2 수료자 자격 (Qualifications of Graduates)

이 과정을 성공적으로 수료한 사람은:

1. EAN 22부터 EAN 40을 사용하는 다이빙을 교육할 수 있다.

이 과정을 성공적으로 수료한 교육생은 다음 과정에 참가할 수 있다:

1. TDI 어드밴스드 나이트록스 강사 과정 (Advanced Nitrox Instructor Course)
2. TDI 감압 절차 강사 과정 (Decompression Procedures Instructor Course)

### 7.3 지도 강사 (Who May Teach)

1. 활동성 TDI 나이트록스 강사 트레이너

### 7.4 교육생과 강사의 비율 (Student - Instructor Ratio)

**학과 강의:**

1. 강의를 적절하게 수행할 수 있는 시설, 보조, 시간 등이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

**제한수역 (수영장 또는 수영장과 유사한 환경):**

1. 없음

**개방수역 (바다, 호수, 샘, 강, 하구 등):**

1. 개방수역 다이빙식 선택사항 (강사 트레이너의 직접 감독 없이 실시).

### 7.5 교육생 사전 조건 (Student Pre-Requisites)

교육생이 갖추어야 할 조건

1. 만 18세 이상
2. 오픈워터 강사 인증
3. 나이트록스 다이버 인증 (강사 과정과 연계할 수 있음)
4. 최소 10회의 나이트록스 다이빙 기록

### 7.6 과정 구성 및 시간 (Course Structure and Duration)

**개방 수역 실습:**

1. 2회 다이빙 권장 (선택 사항)

**과정 구조:**

1. TDI는 강사가 교육생의 숫자와 기술 수준에 따라 적절히 과정을 구성할 수 있도록 한다.

**과정 기간:**

1. 권장 학과 시간은 6시간.

## 7.7 행정 요건 (Administrative Requirements)

### 행정 절차 항목:

1. 교육비 수령
2. 교육생들이 필요한 장비들을 갖추고 있는지 확인
3. 교육생들과 일정 협의
4. 교육생 양식 작성
  - a. TDI 면책서 (Liability Release)
  - b. TDI 건강진술서 (Medical Statement forms)를 기록

### 이 스페셜티 과정을 성공적으로 마치면 강사는 반드시 다음 사항을 실시해야 한다:

1. 필요한 등록양식을 TDI Korea로 보내거나 인터넷 등록을 통하여 해당 등급의 인증서를 발급해야 한다.

## 7.8 필요한 장비 (Required Equipment)

### 이 과정에는 다음과 같은 교재가 필요하다.

1. TDI 나이트록스 강사 매뉴얼 (Nitrox Instructor Manual).
2. TDI 규정과 절차 매뉴얼 (Standards and Procedures Manual.).
3. TDI 공기 전환수심 테이블 (EAD Tables)

## 7.9 강의 내용 (Required Subject Areas)

본 교육 과정 동안 반드시 최신의 TDI 강사 매뉴얼, TDI 나이트록스 강사 가이드 (Nitrox Instructor Guide)를 사용해야 한다. 강사 트레이너가 과정에 도움이 된다고 판단할 때는 교재를 추가로 사용할 수 있다. 이 과정에서는 다음 주제들을 모두 다루어야 한다.

1. 나이트록스의 역사
2. 잠수생리학
  - a. 산소
  - b. 질소
3. 잠수물리학
  - a. 압력의 복습
  - b. 부분압
4. 필요 장비
  - a. 40% 이하의 산소 비율
  - b. 40% 이상의 산소 비율
5. 다이브 테이블
  - a. 공기전환수심
  - b. 나이트록스 테이블
  - c. 다른 기체를 사용한 재 잠수
6. 다이브 컴퓨터
  - a. 기체비율조정가능
  - b. 산소관련 표시기능
7. 나이트록스의 장/단점
  - a. 나이트록스를 호흡기체로 공기테이블이나 공기컴퓨터를 이용하여 잠수할 때의 생리적 장점
  - b. 무감압한계시간의 증대와 수면휴식시간의 단축

- c. 산소독성의 위험과 수심의 제한
  - d. 나이트록스에 관한 잘못된 속설과 실체에 대한 토의
8. 절차
- a. 산소분석기의 이론과 사용법
  - b. 기체분석과 기록

## 7.10 필요한 기술 및 수료 조건

**본 과정을 수료하기 위해 강사 지원자는 반드시 다음 기술을 숙달해야 한다:**

1. TDI 나이트록스 과정 필기시험에 합격해야 하며 학생들이 궁금해 할 수 있는 질문에 적절히 답변 할 수 있어야 한다.
2. 산소/질소 혼합기체의 분석을 능숙하게 수행해야 한다.
3. 나이트록스 다이버 과정 (Nitrox Diver course)을 능숙하게 교육해야 한다.
4. 나이트록스 다이버 과정 (Nitrox Diver course)의 모든 기술을 정확하게 시범 보인다.
5. 나이트록스를 주제로 한 강의 1회를 실시하고 평가에 합격해야 한다.